ఎపిడురల్ సమాచార పత్రిక ఎమీరు దీని గురించి ముఖ్యంగా ఏమిటో తెలుసు కోవాలి అంటే

(ఈ సమాచార పత్రిక గురించి మరింత తెలుసుకోవాలి అంటే www.oaaformothers.info website తెరచి చూడండి. ఏ విషయమైనా అర్థం కాకుంటే మీకు మత్తు ఇచ్చే డాక్టరుని అడిగి తెలుసుకోండి).

ఎపిడురల్ చేయడానికి కావాల్సిన పరికరాలు

- రక్తనాళంలోకి (సిరలోకి) గుచ్చే సూది.
- ఎపిడురల్ చేసేటప్పుడు మీరు కదలకుండా కుర్చోవాలి మరియు ఆ సమయంలో నొప్పులు వస్తే మత్తు ఇచ్చే డాక్టరుకి మీరు తెలియపరచాలి.
- సాదారణంగా ఎపిడురల్ చేయడానికి 20 నిమిషాలు పడుతుంది. మరియు 20 నిమిషాల సమయంలో అది పనిచేయడం మొదలు అవుతుంది.
- కొన్ని ఎపిడురల్స్ పనిచేయవు. మరి అలా పనిచేయనపుడు వాటిని సర్ది పనిచేసేటట్లు చేయడం కాని లేక వేరే ఇంకో చోట కొత్తగా చేయడం కాని చేస్తారు.

ఎపిడురల్ వలన వచ్చే ఉపయోగాలు

- సాదారణంగా ప్రసవ వేదన, నొప్పులు పూర్తిగా తగ్గిస్తుంది
- తర్వగా పనిచేయడానికి అప్పుడప్పుడు మొదట వెన్నుపూసకి మత్తు ఇస్తారు
- వీటిలో ఒకరకము తక్కువ మందు ఉపయోగించి చేసే ఎపిడురల్ ఇలా తక్కువ మందు ఇవ్వడం వలన గర్భిణీ స్త్రీ తను ఉండే మంచం చుట్టూ నడవగలిగే అవకాశం వుంటుంది
- సాదారణంగా ఎపిడురల్స్ వలన మీ బిడ్డకు ఎటువంటి అపాయం ఉండదు.
- ఒకవేళ మీకు ఏ కారణం చేతనైనా ఆపరేషన్ చేయాలి అంటే మీకు అమర్చిన ఎపిడురల్ లోనికే ఇంకా కొంచెం మందు పంపుతారు.

ఎపిడురల్ వలన వచ్చే హానికరాలు.

- మళ్ళీ మళ్ళీ తరచూ ఇచ్చే మందు ఎక్కువ ప్రభావకరం కల మత్తు అయితే మీకు తాత్కాలిక కాళ్ళ బలహీనత మరియు పరికరాలు (ఫోర్ సెప్స్) ఉపయోగించి ప్రసవం చేసే అవకాశం ఉంటుంది.
- ఎపిడురల్ ఇవ్వడం వలన ప్రసవం యొక్క రెండవభాగం నిదానం అయ్యే అవకాశం ఉంది.
- ఎపిడురల్ వలన గర్భిణి రక్త ప్రసరం వేగం (బ్లెడ్ ప్రెషర్) తగ్గే అవకాశం ఉంది. దురద మరియు జ్వరము వచ్చే అవకాశం ఉంది ఎపిడురల్ ప్రభావం తగ్గేవరకు
- ఎపిడురల్ చేసిన చోట వాపు వచ్చే అవకాశం ఉంది కాని అది సాదారణంగా కొద్ది రోజులు మాత్రమే ఉంటుంది. నడుము నొప్పి ఎపిడురల్ వలన ఎప్పుడూ రాదు. నడుము నొప్పి సాదారణంగా వచ్చే నొప్పి ప్రసవం తర్వాత.

ఎపిడురల్ సమాచారపత్రిక. వచ్చే ప్రమాదాలు ఎపిడురల్ వలన లేక వెన్నుపూస మత్తు ప్రసవ నొప్పులు తగ్గించేందుకు.		
హానికర రకాలు	**ఎంత ఎక్కువ వచ్చే అవకాశం**	**ఎంత తరచుగా**
రక్త ప్రసరణ చాలా తగ్గిపోవుట	50 మందిలో ఒకరికి	ఎప్పుడో ఒకసారి
ఎపిడురల్ సరిగా పనిచేయ నపుడు నొప్పి తగ్గడానికి వేరే రకాల వైద్యం వివరించడం	8 మందిలో ఒకరికి	తరచుగా వస్తుంది
ఆపరేషన్ చేయడానికి ఎపిడురల్ వలన ఇచ్చే మత్తు సరిపోక పోతే మొత్తం శరీరం నొప్పి తెలియకుండా సహజ మత్తు అని నిద్రలోకి వెళ్ళేలాగా ఇస్తారు	20 మందిలో ఒకరికి	అప్పుడప్పుడు
విపరీతమైన తలనొప్పి	100 మందిలో ఒకరికి ఎపిడురల్ కి 500 మందిలో ఒకరికి వెన్నుపూస మత్తుకి	సహజంగా రాదు
నరము పొడవుట (కాలిలో ఒక భాగము మొద్దుబారిపోవుట లేక బలహీనంగా ఉండుట)	తాత్కాలికంగా 1000 లో ఒకరికి	సహజంగా రాదు
ప్రభావం తగ్గుట 6 నెలల కంటే ఎక్కువ సమయం పట్టుట	జీవితాంతం ఉండిపోవుట 13000లో ఒకరికి	సహజంగా రాదు
ఎపిడురల్ చేసిన చోట పుండు అగును	50000లో ఒకరికి	సాదారణంగా రాదు
మెదడు వాపు జ్వరము	100000 లో ఒకరికి	అరుదు
ఎపిడురల్ చేసిన చోట రక్తం గడ్డ కట్టుట	170000 లో ఒకరికి	అరుదు
స్రుహ తప్పిపోవుట	100000 లో ఒకరికి	అరుదు
చాలా పెద్ద గాయం కాళ్ళు చేతులు పక్షవాతం రావడం	250000 లో ఒకరికి	చాలా అరుదు

పైన ముద్రించిన సమాచారం నూరు శాతం వర్తించదు. పైన చూపిన అంకెలు దాదాపు కాని మరియు వేరువేరు ఆసుపత్రులలో వేరువేరుగా కాని ఉండవచ్చు.

వెనుక భాగంలో ఎపిడురల్ ప్రసవ నొప్పులు తగ్గించే సమాచారం కలదు.

© Obstetric Anaesthetists' Association June 2009