

硬膜外麻醉資訊卡

分娩時硬膜外麻醉 — 你需要知道的事項 (此卡為資訊摘要。如欲查詢更多資訊，請瀏覽 www.oaformothers.info。倘若有任何不清楚事宜，請與你的麻醉師進行討論)

硬膜外麻醉裝置

- 你需要裝置一個靜脈套管，可能還需要進行滴注。
- 置入硬膜外導管時，你應該保持不動，並讓麻醉師知道你是否發生宮縮。
- 裝置通常需要 20 分鐘，發揮鎮痛作用又需要 20 分鐘。
- 某些硬膜外麻醉不能充分發揮作用，需要調節或重置。

硬膜外麻醉的優點

- 通常能發揮優良的鎮痛作用。
- 有時會首先採用脊椎麻醉，以便更快起效。
- 局部麻醉劑的劑量或類型有時可以改變，使你能夠在床上活動。此為低劑量 (或可活動) 硬膜外麻醉。
- 一般而言硬膜外麻醉不會對胎兒造成影響。
- 需要進行剖宮產術時，可以增大麻醉劑量。

硬膜外麻醉可能造成的問題

- 反覆注入強效局部麻醉劑可能會引起暫時性腿部軟弱無力，增大使用產鉗或吸杯助產的風險。
- 硬膜外麻醉可能會稍微延緩第二產程。
- 硬膜外麻醉可能會引起低血壓、瘙癢或發熱。
- 硬膜外麻醉部位可能會有觸痛，但通常僅持續數天。背痛並非由硬膜外麻醉引起，但在妊娠後非常常見。

此卡另一面為硬膜外麻醉的重要風險



硬膜外麻醉資訊卡

採用硬膜外麻醉或脊椎麻醉減輕分娩疼痛時的風險

風險類型	發生機會率如何？	有多常見？
血壓顯著下降	每 50 位婦女中有 1 位	偶爾
未發揮足夠效用來減輕分娩疼痛， 從而需要採用其他方式來緩解疼痛	每 8 位婦女中有 1 位	常見
在剖宮產術中未發揮足夠效用，從 而需要進行全身麻醉	每 20 位婦女中有 1 位	有時
嚴重頭痛	每 100 位婦女中有 1 位 (硬膜外麻 醉) 每 500 位婦女中有 1 位 (脊椎麻醉)	少見
神經損害 (腿或腳上麻木區域，或 腿部軟弱無力)	暫時性 - 每 1,000 位婦女中有 1 位	罕見
效應持續 6 個月以上	持續性 - 每 13,000 位婦女中有 1 位	罕見
硬膜外膿腫 (感染)	每 50,000 位婦女中有 1 位	非常罕見
腦膜炎	每 100,000 位婦女中有 1 位	非常罕見
硬膜外血腫 (血凝塊)	每 170,000 位婦女中有 1 位	非常罕見
意外意識喪失	每 100,000 位婦女中有 1 位	非常罕見
嚴重損傷，包括癱瘓	每 250,000 位婦女中有 1 位	極其罕見

從已發表文獻中獲取的資訊並未針對所有上述風險給予準確數字。上文提供的數字為估計值，在不同醫院可能會有所區別。

此卡另一面為硬膜外麻醉用於分娩鎮痛的資訊



Obstetric Anaesthetists' Association 2008 年 1 月