

EPIDURALNI INFORMATIVNI LIST

Epiduralni kateter med porodom – kaj morate vedeti (Na tem listu je predstavljen povzetek. Obsežnejše informacije so na razpolago na www.oaaformothers.info. O vsem, kar vam ni jasno, vas prosimo, da se posvetujete s svojim anesteziologom)

Namestitev epiduralnega katetra

- V žilo na roki vam bomo namestili kanilo in pričeli z infuzijo tekočine
- Ko vam bomo vstavljali epiduralni kateter, je pomembno, da ste pri miru in da poveste anesteziologu ko je popadek
- Običajno je potrebnih 20 minut za namestitev katetra in 20 minut do popolnega učinka
- V kolikor lajšanje porodne bolečine ni zadovoljivo, je včasih potrebno prilagoditi položaj epiduralnega katetra ali ga celo zamenjati

Prednosti epiduralne analgezije

- Običajno omogoči odlično lajšanje bolečine
- Za hitrejši pričetek lajšanja bolečine včasih dodamo zdravilo tudi v spinalni prostor
- Odmerek in vrsto lokalnega anestetika lahko prilagodimo, tako da vam omogočimo gibanje okoli postelje. To imenujemo »hodeči epiduralec«
- V splošnem epiduralna analgezija ne vpliva na vašega otroka
- Če je potreben carski rez, preko katetra samo dodamo dodaten odmerek lokalnega anestetika

Možni problemi

- Ponavljajoči dodatni odmerki močnejših lokalnih anestetikov lahko povzročijo prehodno šibkost nog in povečajo verjetnost vakumskega ali kleščnega dokončanja poroda
- Epiduralna analgezija lahko nekoliko upočasni drugo fazo poroda
- Med epiduralno analgezijo se lahko razvije nizek krvni tlak, srbečica kože ali zvišana telesna temperatura
- Na vbodnem mestu epiduralnega katetra lahko nastane, običajno samo za nekaj dni, občutljivost ali zatrdlina. Bolečina v križu NI posledica epiduralnega katetra, temveč je pogosta po vsaki nosečnosti

Na drugi strani tega lista so zbrani pomembni možni zapleti epiduralne analgezije.

EPIDURALNI INFORMATIVNI LIST

Zapleti uporabe epiduralne ali spinalne analgezije za lajšanje porodne bolečine

Vrsta zapleta	Kako pogosto se pojavi?	Kako običajna je?
Pomembno znižanje krvnega tlaka	Eno na 50 žensk	Občasno
Porodne bolečine ne olajša zadovoljivo in je potrebno uporabiti druge metode za lajšanje bolečin.	Ena na 8 žensk	Običajno
Ne deluje zadovoljivo in je potrebno carski rez opraviti v splošni anesteziji.	Ena na 20 žensk	Včasih
Hud glavobol	Eden na 100 žensk (epiduralna) Eno na 500 žensk (spinalna)	Neobičajno
Okvara živcev (gluhi predeli kože na nogah ali stopalu, šibkejše mišice nog)	Prehodna - ena na 1,000 žensk	Redka
Učinki, ki trajajo več kot 6 mesecev	Trajna - Ena na 13,000 žensk	Redka
Epiduralni absces (okužba)	Eden na 50,000 žensk	Zelo redek
Meningitis	Eden na 100,000 žensk	Zelo redek
Epiduralni hematom (krvni strdek)	Eden na 170,000 žensk	Zelo redek
Nepričakovana nezavest	Ena na 100,000 žensk	Zelo redek
Huda poškodba, vključno z paralizo	Ena na 250,000 žensk	Izjemno redek

Informacije, ki so na razpolago v objavljenih člankih ne dajo zanesljivih ocen verjetnosti za nastanek vseh navedenih zapletov. Številke, ki so navedene zgoraj so ocene in se lahko razlikujejo med različnimi bolnišnicami.

Na drugi strani tega lista so zbrane informacije o epiduralni analgeziji med porodom.