എപിഡ്യൂറൽ വിവരങ്ങൾ അടങ്ങിയ കാർഡ്

പ്രസവത്തിൽ എപിഡ്യൂറൽ – താങ്കൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത്

(ഈ കാർഡ് ഒരു സംഗ്രഹം മാത്രമാണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ www.oaaformothers.info നിന്നും ലഭ്യമാണ്. എന്തെങ്കിലും മനസ്സിലാകാത്ത പക്ഷം അനസ്തറ്റിസ്റ്റുമായി സംസാരിക്കേണ്ടതാണ്)

എപിഡ്യൂറൽ നൽകുന്ന വിധം

- താങ്കൾക്ക് കാനുലയും ചില സാഹചര്യത്തിൽ ഡ്രിപ്പും ആവശ്യമായി വരും.
- എപിഡ്യൂറൽ നൽകുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ നിശ്ചലമായി ഇരിക്കേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്, കൂടാതെ കൺട്രാക്ഷൻ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന വേദന അനസ്തറ്റിസ്റ്റിനെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.
- സാധാരണഗതിയിൽ എപിഡ്യൂറൽ നൽകുന്നതിനായി 20 മിനിറ്റും കൂടാതെ പ്രവർത്തിച്ചു തുടങ്ങുന്നതിനായി 20 മിനിറ്റും ആവശ്യമാണ്.
- ചില എപിഡ്യൂറൽ പൂർണ്ണമായി പ്രവർത്തിക്കാതെയിരിക്കും, അപ്പോൾ അത് ക്രമീകരിക്കുകയോ അഥവാ പുനഃസ്ഥാപിക്കുകയോ വേണ്ടതായി വരും.

എപിഡ്യൂറൽ കൊണ്ടുള്ള പ്രയോജനങ്ങൾ

- സാധാരണഗതിയിൽ വേദനയ്ക്ക് മികച്ച ആശ്വാസം ലഭിക്കുന്നതാണ്.
- ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ വേഗത്തിൽ ഫലം ലഭിക്കുന്നതിനായി ആദ്യം സ്പൈനൽ നൽകാറുണ്ട്.
- ലോക്കൽ അനസ്തെറ്റിക്കിന്റെ രീതിയും, അളവും താങ്കൾക്ക് കട്ടിലിന് ചുറ്റും നടക്കാവുന്ന രീതിയിൽ ഭേദപ്പെടുതാവുന്നതാണ്. ഇത് താണമാത്രയിലുള്ള എപിഡ്യൂറൽ ആണ്.
- സിസേറിയൻ വേണ്ടിവരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇതിന്റെ അളവ് ഉയർത്താവുന്നതാണ്.

എപിഡ്യൂറൽ മൂലം ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

- ശക്തിയേറിയ ലോക്കൽ അനസ്തറ്റിക്ക് ആവർത്തിച്ച് നല്കേണ്ടിവരുന്നതു മൂലം കാലുകൾക്ക് താത്കാലിക തളർച്ചയും കൂടാതെ ഫോർസെപ്പ്സ്, ഉപയോഗിച്ചുള്ള പ്രസവത്തിനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- എപിഡ്യൂറൽ പ്രസവത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടം മന്ദഗതിയിൽ ആക്കാവുന്നതാണ്
- എപിഡ്യൂറൽ കാലയളവിൽ താങ്കൾക്ക് കുറഞ്ഞ രക്തസമർദ്ദം, ചൊറിച്ചിൽ, പനി എന്നിവ ഉണ്ടാകാവുന്നതാണ്.
- എപിഡ്യൂറൽ നൽകിയ ഇടം മൃദുവായിരിക്കും എന്നാൽ ഇത് കുറച്ച് ദിവസത്തേക്ക് മാത്രമായിരിക്കും.നടുവേദന എപിഡ്യൂറൽ മൂലം ഉണ്ടാകുന്നതല്ല, എന്നാൽ പ്രസവത്തിനുശേഷം ഇത് സ്വാഭാവികമാണ്.

ഈ കാർഡിന്റെ മറുവശം എപിഡ്യൂറൽ മൂലം ഉണ്ടാകാവുന്ന അപകടസാധ്യതകൾ വിവരിക്കുന്നതാണ്

© Obstetric Anaesthetists' Association June 2010

എപിഡ്യൂറൽ വിവരങ്ങൾ അടങ്ങിയ കാർഡ്

പ്രസവവേദന കുറയ്ക്കുന്നനായി എപിഡ്യൂറൽ അഥവാ സ്പൈനൽ ലഭിക്കുന്നത് മൂലം ഉണ്ടാകാവുന്ന അപകടസാധ്യകൾ

അപകടസാധ്യതകൾ	**ഇങ്ങനെ എത്ര പ്രാവശ്യം സംഭവിക്കാം ?**	**ഇത് എത്രത്തോളം സാധാരണമാണ് ?**
രക്തസമ്മർദ്ദത്തിൽ പ്രബലമായ താഴ്ച	50 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	യാദൃശ്ചികം
ഇതുകൊണ്ട് പ്രസവവേദന കുറയാത്ത പക്ഷം മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങൾ വേദന കുറയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കേണ്ടി വരുന്നത്	8 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	സാധാരണം
സിസേറിയന് ആവശ്യമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കാത്തത് മൂലം ജനറൽ അനസ്തെറ്റിക്ക് നൽകേണ്ടി വരുന്നത്	ഓരോ 20 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	ചിലപ്പോൾ
ശക്തമായ തലവേദന	ഓരോ 100 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക് (എപിഡ്യൂറൽ) ഓരോ 500 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക് (സ്പൈനൽ)	അസാധാരണം
ഞരമ്പുകൾക്ക് ഉണ്ടാകാവുന്ന ഹാനി. (കാലുകൾക്കോ,പാദങ്ങൾക്കോ ഉണ്ടാകാവുന്ന മരവിപ്പ് അഥവാ കാലുകൾക്ക് തളർച്ച)	താൽകാലികം– ഓരോ 1000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	അപൂർവ്വം
പ്രഭാവം 6 മാസത്തിൽ കൂടുതൽ നിലനിൽക്കുന്നത്	സ്ഥിരം– ഓരോ 13000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	അപൂർവ്വം
എപിഡ്യൂറൽ ഇൻഫെക്ഷൻ	50,000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	വളരെ അപൂർവ്വം
മെനിൻജൈറ്റിസ് (മസ്തിക്ഷജ്വരം)	100,000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	വളരെ അപൂർവ്വം
എപിഡ്യൂറലിൽ രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നത്	170,000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	വളരെ അപൂർവ്വം
ആകസ്മികമായ അബോധാവസ്ഥ	100,000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	വളരെ അപൂർവ്വം
തളർവാതം ഉൾപ്പടെ ഗുരുതരമായ പരുക്ക്	250,000 സ്ത്രീകളിൽ ഒരാൾക്ക്	വളരെ വളരെ അപൂർവ്വം

© Obstetric Anaesthetists' Association June 2010