

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ

Επισκληρίδιος αναλγησία για τον τοκετό – χρήσιμες πληροφορίες

(Αυτό το φυλλάδιο είναι μια περίληψη - περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.oaafornthers.info Για παραπάνω διευκρινίσεις παρακαλώ ρωτήστε τον αναισθησιολόγο σας).

Προετοιμασία επισκληριδίου

- Θα χρειαστεί να σας τοποθετήσουν έναν ενδοφλέβιο καθετήρα και έναν ορό.
- Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησης του επισκληριδίου καθετήρα, είναι πολύ σημαντικό να παραμείνετε ακίνητη και να ενημερώσετε τον αναισθησιολόγο αν αισθανθείτε συσπάσεις.
- Συνήθως χρειάζονται 20 λεπτά για την τοποθέτηση του επισκληριδίου καθετήρα και άλλα 20 λεπτά πριν αισθανθείτε διαφορά στον πόνο.
- Σπάνια οι επισκληρίδιοι καθετήρες δεν λειτουργούν πλήρως και χρειάζονται επαναεφαρμογή η και αλλαγή.

Πλεονεκτήματα της επισκληριδίου αναλγησίας

- Συνήθως παρέχει εξαιρετική ανακούφιση στο πόνο.
- Μερικές φορές **ραχιαία αναισθησία** δίνεται συμπληρωματικά πριν την επισκληρίδιο για γρηγορότερο αποτέλεσμα.
- Η δόση και ο τύπος του τοπικού αναισθητικού που χορηγείται μέσω του επισκληριδίου μπορεί μερικές φορές να μεταβληθεί για να σου επιτραπεί μια σχετική κινητικότητα. Αυτή λέγεται χαμηλή δόση η αλλιώς 'κινητική' επισκληρίδιος αναλγησία.
- Σε γενικές γραμμές, η επισκληρίδιος δεν επηρεάζει το μωρό σου.
- Μπορεί να χορηγηθεί και παραπάνω δόση αν χρειαστεί καισαρική τομή.

Πιθανά προβλήματα με την επισκληρίδιο αναλγησία

- Επαναλαμβανόμενες δόσεις με ισχυρότερο τοπικό αναισθητικό μπορούν να προκαλέσουν προσωρινή αδυναμία κάτω άκρων και να αυξήσει την πιθανότητα να γεννηθεί το μωρό σου με εβρουσκία (δηλαδή με «κουτάλες» η «βεντούζα»).
- Η επισκληρίδιος μπορεί να παρατείνει τη δεύτερη φάση του τοκετού.
- Μπορεί να προκαλέσει υπόταση (να ρίξει την πίεση), φαγούρα η πυρετό.
- Το σημείο της επισκληριδίου ένεσης στη πλάτη μπορεί να πονάει για μερικές μέρες. Ο πόνος στη μέση είναι συχνό φαινόμενο μετά τον τοκετό και ΔΕΝ προκαλείται από την επισκληρίδιο.

Η πίσω πλευρά του φυλλαδίου ενημερώνει για τους σημαντικούς κινδύνους της επισκληριδίου.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ

Πιθανοί Κίνδυνοι της επισκληριδίου η ραχιαίας αναλγησίας που χρησιμοποιείται για μείωση του πόνου στον τοκετό.

Είδος κινδύνου	Πόσο συχνά εμφανίζεται	Πόσο κοινό
Σημαντική πτώση της αρτηριακής πίεσης	Μία στις 50 γυναίκες	Περιστασιακά
Μη αποτελεσματικό στην ανακούφιση από τον πόνο, ώστε να χρειαστούν άλλοι μέθοδοι ανακούφισης	Μία στις 8 γυναίκες	Συχνά
Μη αποτελεσματικό σε περίπτωση καισαρικής, με αποτέλεσμα την χορήγηση γενικής αναισθησίας.	Μία στις 20 γυναίκες	Μερικές φορές
Σοβαρός πονοκέφαλος	Μία στις 100 – επισκληρίδιο Μία στις 500 - ραχιαία	Δεν παρατηρείται συχνά
Τραυματισμός ενός η παραπάνω του ενός νεύρων (μούδιασμα η αδυναμία των κάτω άκρων)	Παροδικό - Μία στις 1000 γυναίκες	Σπάνιο
Με διάρκεια μεγαλύτερη των 6 μηνών	Μόνιμη βλάβη νεύρων - Μία στις 13000 γυναίκες	Σπάνιο
Επισκληριδίο απόστημα (Μόλυνση)	Μία στις 50000 γυναίκες	Πολύ σπάνιο
Μηνιγγίτιδα	Μία στις 100000 γυναίκες	Πολύ σπάνιο
Επισκληρίδιο αιμάτωμα	Μία στις 170000 γυναίκες	Πολύ σπάνιο
Απώλεια αισθήσεων	Μία στις 100000 γυναίκες	Πολύ σπάνιο
Σοβαρός τραυματισμός, εμπεριέχοντας παράλυση	Μία στις 250000 γυναίκες	Εξαιρετικά σπάνια

Οι παρεχόμενες πληροφορίες από τα δημοσιευμένα έντυπα δεν δίνουν στατιστικά στοιχεία με ακρίβεια για όλους τους κινδύνους. Οι παραπάνω αριθμοί είναι εκτιμήσεις και μπορεί να διαφέρουν σε διαφορετικά νοσοκομεία.

Η άλλη πλευρά του φυλλαδίου δίνει πληροφορίες για την επισκληρίδιο αναλγησία στον τοκετό.