

## کارت اطلاعات درباره اپیدورال

### اپیدورال برای زایمان – آن چه شما لازم است بدانید

(این کارت به طور خلاصه تهیه شده است. اطلاعات کاملتر را می‌توانید از [www.oaafornthers.info](http://www.oaafornthers.info) دریافت کنید.)

#### برای انجام اپیدورال

- شما به یک کانول داخل رگی و احتمالاً یک سرم نیاز دارید.
- در هنگام گذاشتن اپیدورال، بسیار مهم است که شما بی حرکت بمانید و در صورت شروع انقباضات رحمی (درد)، متخصص بیهوشی را آگاه کنید.
- معمولاً گذاشتن اپیدورال ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و ۲۰ دقیقه بعد اثر دارو شروع می‌شود.
- بعضی از اپیدورال‌ها کاملاً موثر نیستند و لازم است که تعدیل شده یا دوباره گذاشته شود.

#### مزایای اپیدورال

- معمولاً بی‌دردی عالی ایجاد می‌کنند.
- گاهی اوقات برای تاثیر سریعتر، ابتدا یک بی‌حسی نخاعی (spinal) انجام می‌شود.
- گاهی اوقات مقدار و نوع داروی بی‌حسی موضعی تغییر داده می‌شود تا شما بتوانید در اطراف تخت خود حرکت کنید. به این اپیدورال با دوز پایین (متحرک) گفته می‌شود.
- اپیدورال‌ها به طور کلی تاثیری بر نوزاد شما ندارند.
- در صورت نیاز به سزارین داروی بیشتری از راه اپیدورال داده شود.

#### مشکلات احتمالی همراه با اپیدورال

- تجویز مکرر داروی بی‌حسی موضعی قوی‌تر ممکن است به طور موقت باعث ضعف عضلات پا و افزایش خطر زایمان با فورسپس یا ونتوز (دستگاه مکنده) شود.
- اپیدورال ممکن است روند مرحله دوم زایمان را اندکی طولانی‌تر کند.
- ممکن است در طی اپیدورال شما دچار افت فشار خون، خارش یا تب شوید.
- محل اپیدورال ممکن است هنگام لمس کمی دردناک شود که پس از چند روز بهبود می‌یابد.
- اپیدورال باعث درد پشت نمی‌شود ولی کمر درد بعد از هر حاملگی شایع است.

در پشت این کارت خطرهای مهم اپیدورال آورده شده است.

## کارت اطلاعات درباره اپیدورال

### خطرات داشتن اپیدورال و یا بی حسی نخاعی برای کاهش درد زایمان

شیوع	فراوانی	نوع خطر
گاهگاه	یک مورد در هر ۵۰ زن	افت قابل ملاحظه فشار خون
شایع	یک مورد در هر ۸ زن	کافی نبودن بی دردی، به طوری که شما احتیاج دارید از روش دیگری برای کاهش درد استفاده کنید.
گاهی اوقات	یک مورد در هر ۲۰ زن	کافی نبودن بی دردی برای عمل سزارین به طوری که شما به بیهوشی عمومی نیاز پیدا می کنید.
ناشایع	یک مورد در هر ۱۰۰ زن (اپیدورال) یک مورد در هر ۵۰۰ زن (بی حسی نخاعی)	سر درد شدید
نادر	موقتی - یک مورد در ۱۰۰۰ زن	آسیب به عصب (نواحی بی حس روی ساق و پا یا ضعف عضلات ساق)
نادر	دائمی - یک مورد در ۱۳۰۰۰ زن	بیش از ۶ ماه طول می کشد
بسیار نادر	یک مورد در هر ۵۰۰۰۰ زن	آبسه اپیدورال (عفونت)
بسیار نادر	یک مورد در هر ۱۰۰۰۰۰ زن	مننژیت
بسیار نادر	یک مورد در هر ۱۷۰۰۰۰ زن	هماتوم اپیدورال (لخته خون)
بسیار نادر	یک مورد در هر ۱۰۰۰۰۰ زن	از هوش رفتن ناگهانی
بسیار بسیار نادر	یک مورد در هر ۲۵۰۰۰۰ زن	آسیب شدید، شامل فلج شدن

اطلاعات منتشر شده ارقام دقیقی از تمام این خطرات را نشان نمی دهد. اعدادی که در بالا نشان داده شده تخمینی بوده و ممکن است در بیمارستان های مختلف متفاوت باشند.

اطلاعات درباره اپیدورال برای درد زایمان در پشت این کارت آورده شده است.