

## Anestezia regională pentru operația cezariană - Fișă cu informații

Anestezia regională (anestezia epidurală sau spinală) este acea tehnică de ameliorare a durerii în care vi se injectează un anestezic local în porțiunea inferioară a spatelui, pentru a vă amorți complet de la piept în jos. Anestezicul vă va amorți și picioarele, și nu le veți putea mișca. De regulă, anestezia necesită între 10 și 20 de minute pentru a-și face efectul pe deplin.

### Pregătirea anestezicului

- Mai întâi, vi se va atașa o perfuzie cu ajutorul unui ac numit canulă intravenoasă, introdus în mână sau braț.
- Medicul anestezist vă va injecta anestezicul local în porțiunea inferioară a spatelui.
- Pentru a vă goli vezica urinară, vi se va introduce un tub numit cateter.
- Tensiunea arterială și nivelul de oxigen vă vor fi monitorizate frecvent.

Unele spitale i-ar putea permite partenerului dumneavoastră să vă stea alături în timpul acestei proceduri, în timp ce altele nu îi vor permite accesul decât după ce aceasta a fost finalizată.

### Avantajele anesteziei regionale

Adesea, anestezia regională este cea mai sigură opțiune dacă aveți nevoie de o operație cezariană. Vă permite să rămâneți trează în timpul nașterii copilului, iar analgezicul administrat după anestezia regională este, de obicei, mai eficient decât cel după o anestezie generală.

### Posibile problemele asociate anesteziei regionale

- Înainte de începerea operației, medicul anestezist se va asigura că sunteți amorțită. Aceste verificări nu sunt 100% fiabile, și este posibil să aveți unele senzații neplăcute în timpul operației.
- Este normal să simțiți presiune și tracțiune în burta dumneavoastră, dar nu trebuie să vă alarmați. Uneori, este posibil să apară o durere ușoară care poate fi tratată prin administrarea unui analgezic în perfuzie sau pe care să îl inspirați prin mască. Ocazional, ați putea resimți dureri severe. Dacă se întâmplă acest lucru, este probabil ca medicul anestezist să vă administreze imediat o anestezie generală. Aceasta vă va adormi.
- Este normal ca anestezicul să cauzeze o scădere a tensiunii arteriale. Acest lucru vă poate provoca o stare de greață sau leșin. Medicul anestezist vă va administra medicamente pentru a o trata, de îndată ce apare. Uneori, medicamentul vă va fi administrat chiar înainte să prezentați aceste simptome.

Riscurile și reacțiile adverse ale anesteziei regionale	
Posibila complicație	Cât de frecvent se poate întâmpla
Prurit	Frecvent: aproximativ 1 până la 3 din 10 persoane, în funcție de medicament și doză
Scădere semnificativă a tensiunii arteriale	Spinală: Frecvent: aproximativ 1 din 5 persoane  Epidurală: Ocazional: aproximativ 1 din 50 persoane
Epidurala administrată în timpul travaliului nu este suficient de eficace pentru a fi suplimentată, făcând necesară administrarea unui alt anestezic pentru operația de cezariană  Anestezia nu este suficient de eficace, fiind necesare mai multe medicamente pentru atenuarea durerii în timpul operației  Efectul anesteziei regionale nu este suficient pentru operația de cezariană, fiind necesară anestezia generală	Frecvent: aproximativ 1 din 8 până la 10 persoane  Spinală: Ocazional: aproximativ 1 din 20 persoane Epidurală: Frecvent: aproximativ 1 din 7 persoane  Spinală: Ocazional: aproximativ 1 din 50 persoane Epidurală: Ocazional: aproximativ 1 din 20 persoane
Dureri severe de cap	Epidurală: Mai puțin frecvent: aproximativ 1 din 100 persoane Spinală: Mai puțin frecvent: aproximativ 1 din 500 persoane
Lezare a nervilor (De exemplu, o zonă amorțită în picioare, slăbiciune la nivelul unui picior)	Efecte care durează mai puțin de șase luni: Destul de rar: aproximativ 1 din 1.000 până la 2.000 persoane
Meningită	Foarte rar - aproximativ 1 din 100.000 persoane

Abces (infecție) la locul injectării anesteziei spinale sau epidurale	Foarte rar - aproximativ 1 din 50.000 persoane
Hematoame (cheaguri de sânge) la locul injectării anesteziei spinale sau epidurale	Foarte rar - aproximativ 1 din 168.000 persoane
Abces sau hematoame care cauzează leziuni grave, inclusiv paralizie (paraplegie)	Foarte rar - aproximativ 1 din 100.000 persoane
Cu o anestezie epidurală:	
O cantitate mare de anestezic local injectată în mod accidental într-o venă la nivelul coloanei vertebrale	Foarte rar - aproximativ 1 din 100.000 persoane
O cantitate mare de anestezic local injectată în mod accidental în lichidul cefalorahidian, care poate cauza dificultăți de respirație și, foarte rar, pierderea cunoștinței	Destul de rar - aproximativ 1 din 2.000 persoane

Nu sunt disponibile cifre exacte pentru toate aceste riscuri și reacții adverse. Cifrele sunt estimative și pot diferi de la spital la spital.

Această fișă este un rezumat. Mai multe informații pot fi obținute pe site-ul web: [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)

Dacă aveți orice probleme, discutați cu medicul dumneavoastră anestezist.

Suntem recunoscători organizației caritabile Translators without Borders pentru realizarea acestei traduceri pentru OAA



© Obstetric Anaesthetists' Association 2012

Nr. de înregistrare al  
organizației de caritate 1111382  
[www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)