



Regional anaesthetic for unplanned Caesarean Sections (CS) – information card

अनियोजित सीजेरियन सेक्शन (CS)के लिये क्षेत्रिय एनेस्थेटिक सुचना कार्ड ।

क्षेत्रिय एनेस्थेटिक (एपिड्युरल या रीढ़ की हड्डी में एनेस्थेटिक) एक प्रकार का दर्द कम करने का साधन है। आपकी पीठ के निचले हिस्से में लोकल एनेस्थीक का इंजेक्शन देकर पुरी तरह से छाती के निचले हिस्से को सुन्न कर दिया जाता है। आपकी टांगे भी सुन्न हो जाती है और आप उनको हिला चला नहीं सकते। आमतौर पर 10 या 20 मिनट में एनेस्थेटिक का पुरा असर हो जाता है।

(Setting up the anaesthetic) एनेस्थेटिक की स्थापना

- सबसे पहले आपको हाथ या बाजु में सुई के जरिये ड्रिप लगा दी जाती है। जो कि इन्टरवेनिस केनुला के नाम से जानी जाती है।
- एनेस्थेटिस्ट आपकी पीठ के निचले हिस्से में लोकल एनेस्थेटिक का इंजेक्शन देगा।
- पेशाब (मुत्रालय) जाने के लिये कैथेटर नाम की एक ट्यूब डाल दी जाती है।
- आपके रक्तचाप और आक्सीजन के स्तर की अक्सर जांच की जाती है।

कुछ अस्पतालों में इस प्रक्रिया के दौरान आपके जन्म-साथी को आपके साथ रहने की अनुमति दी जाती है। लेकिन दुसरो को बाद में आने दिया जाता है।

(Advantages of a regional anaesthetic) क्षेत्रिय एनेस्थेटिक के लाभ

- अगर आपको तुरंत सीजेरियन सेक्शन की जरूरत है तो यह सबसे सुरक्षित विकल्प या साधन है। बच्चे के जन्म के समय आप होश में रहते है। क्षेत्रिय एनेस्थेटिक अक्सर ज्यादा प्रभावशाली है जनरल एनेस्थेटिक की बजाय।

(Possible problems with a regional anaesthetic) क्षेत्रिय एनेस्थेटिक से संभावित समस्याये

- ऑपरेशन से पहले एनेस्थेटिस्ट आपकी जांच करेगे कि आप सुन्न है या नहीं। यह जांच 100 प्रतिशत विश्वसनीय नहीं है। हो सकता है कि आपको ऑपरेशन के दौरान अप्रिय भावनाओं का अनुभव हो।

- आपको अपने पेट में खींचने और धकेलने की अनुभूति हो सकती है। इससे आप चिंतित ना हों। कभी कभी हल्का दर्द भी हो सकता है। ड्रीप में दर्दनिवारक दवा या श्वास लेने के लिये मुखौटा(मास्क) के द्वारा श्वास लेने से कम हो जाता है। कभी कभी दर्द ज्यादा होने पर एनेस्थेटिस्ट आपको सामान्य एनेस्थेटिक देकर सुला देगा।
- एनेस्थेटिक कि वजह से आपका रक्तचाप गिर सकता है जिससे आप बेहोश या कमजोर महसूस करेंगे। आपका एनेस्थेटिस्ट इसको रोकने की दवा देगा या फिर कभी कभी इन लक्षणों के शुरू होने से पहले ही इसे रोकने की दवा दे दी जाती है।

(Risks and side effects of regional anaesthetic) क्षेत्रिय एनेस्थेटिक के बेसिक और साईड इफेक्ट

संभावित समस्यायें	यह समस्या कितनी आम है
खुजली	आमतौर पर 10 में से 3 या 4 को (दवाई पर निर्भर करता है)
रक्तचाप में उल्लेखनीय गिरावट	आमतौर पर 5 में से 1 को एपिड्युरल – 50 में से 1 को
प्रसव के दौरान ऐपिड्युरल का इतना प्रभाव नहीं होता इसलिये सीजेरियन के लिये एनेस्थेटिक की जरूरत पडती है। एनेस्थेटिक पुरी तरह प्रभावशाली नहीं इसलिये आपरेशन के दौरान दर्द कम करने के लिये ओर दवाओं की जरूरत पडती है। क्षेत्रिय एनेस्थेटिक आपरेशन के दौरान ज्यादा प्रभावशाली नहीं हो तो जनरल एनेस्थेटिक की जरूरत	आमतौर पर 8–10 में 1 रीड़ की हड्डी कभी कभी 20 में से 1 को एपिड्युरल – 7 में से 1 को रीड़ की हड्डी कभी कभी 50 में से 1 को एपिड्युरल – 20 में से 1 को
गम्भीर सरदर्द	रीड़ की हड्डी अनुमानद 500 में से 1 को एपिड्युरल – 100 में से 1 को
नस का बिगडना उदाहरण के लिये टांग या पैर में सुन्नता या कमजोरी	छह महिने से कम प्रभाव— काफी कम 1000/2000 में से 1 छह महिने से ज्यादा प्रभाव— बहुत कम 24000 में से 1
मेमिनजाइटिस	बहुत कम – 100000 में से एक
रीड़ की हड्डी में जहां ऐपिड्युरल लगाया जाता है वहां इन्फैक्शन होना या रक्त का जमना रीड़ की हड्डी या एपीड्यूरल के स्थल पर रीड़ की हड्डी में खून का थक्का इन्फैक्शन की वजह से लकवा हो जाना	हुत कम – 50000 में से एक बहुत कम – 168000 में से एक बहुत कम – 100000 में से एक
ऐपिड्युरल के साथ एनेस्थेटिक बहुत ज्यादा मात्रा में गलती से नस में लगा देना एनेस्थेटिक बहुत ज्यादा मात्रा में गलती से रीड़ की हड्डी के तरल पदार्थ में इन्जेक्ट करने से सांस लेने में मुश्किल या बेहोशी का होना	बहुत कम – 100000 में से एक बहुत दुर्लभ – 2000 में से एक

जोखिम और साईड इफेक्ट के बिलकुल सही आंकड़े उपलब्ध नहीं हैं। आंकड़े अनुमान से ही है। एक अस्पताल से दुसरे अस्पताल के आंकड़े अलग हो सकते है।

यह कार्ड सारांश में है। और जानकारी के लिये बेबसाईट पर देखें—

www.oaformothers.info

अगर आप किसी बात से चिंतित हैं तो अपने एनेस्थेटिक से बात करें।



© Obstetric Anaesthetists' Association 2012

Registered Charity No 1111382

www.oaformothers.info