

Yüksek VKİ olan gebe kadınlar ve anestezi

Bilinmesi gerekenler

Kimlerde yüksek VKİ görülür?

Doğum öncesi bakımın amaçlarından biri, gebelik ve doğum sırasında ekstra desteğe gereksinim duyabilecek kadınları belirlemektir. Bunu daha olası hale getiren ise vücut kitle indeksinizin veya VKİ'nizin yüksek olmasıdır. VKİ, kayıt esnasında ebe tarafından uzunluk ve kilonuza bakılarak hesaplanır ve bu arttıkça, özellikle 40'ın üstünde olması durumunda, gebelikte belirli komplikasyonlara sahip olma olasılığınız artar, ancak birçok doğum komplikasyonu tamamen basittir ve müdahale gerektirmez.

Bundan sonra ne olacak?

Gebelik sırasında, ağrı giderme ve doğumunuzla ilgili anestezi seçenekleri ile ilgili düşüncelerinizi bir anestezi uzmanı ile görüşmek üzere size bir randevu teklif edilebilir. Bunu doğumla başa çıkarken açıklamaya çalışmak yerine rahat bir ortamda yapmak daha kolaydır. Hepiniz diğer anneler gibi doğumda ağrıyı hafifletmek için aynı seçeneklere sahipsiniz ancak VKİ'niz yüksek ise epiduraller veya damlalıklar gibi bazı seçenekler daha uzun sürebilir; bu nedenle bunları tartışmak için iyi bir zaman.



Hamilelik ve doğum sırasında nerede ekstra desteğe ihtiyacınız olabileceğini belirleme.

Neden bir anestezi uzmanı epiduraller konusunda görüşmek isteyebilir?

Aniden epidural almak istediğine karar verersen Epidural almak daha zor olabilir ve işe yaraması daha çok zaman alabilir bu nedenle doğumdan önce epidural alımının planlanmasını tavsiye edebiliriz. Bu kontrol için gelişinizde sırtınıza da bazen ultrason kullanarak bakabiliriz.

Ameliyathaneye gitmem gerekirse ne olacak?

Bebeğinizi ameliyathanede doğurmanız gerekirse epidural halihazırda verilmiş ise doğum daha hızlı gerçekleşebilir. Bununla birlikte, epidural almamışsanız, genel bir anestezi almanız gerekebilir, bu da bebek doğduğunda uyanık olmayacağınız anlamına gelir.

Dikkat edilecek diğer hususlar.

Kan testi yapılırken zorlandığınız zamanlar olabilir veya olmayabilir. Eğer öyleyse, kanınızı nereden alabileceğimizi veya doğumda ihtiyaç olması halinde serumu nereye takacağımızı belirlemek için iyi bir zamandır. Bazen bunu yapmak için bir ultrason cihazı kullanırız.

Gebelik esnasında kan inceltici enjeksiyonlar yaptırmanız gerekiyorsa bunları ne kadar önceden kesmeniz gerektiğini sizinle konuşabiliriz.

Solumun yolunuzla ilgili tüm rutin kontrollerimizi yapacağız böylece size güvenli anestezi uygulamak için daha fazla zamana veya ekipmana ihtiyacımız olup olmadığını öğreneceğiz.



Yüksek VKİ'ye sahip olmanızın sizi ve bebeğinizi nasıl etkileyebileceği hakkında daha fazla genel bilgiye Royal College Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları web sitesinde bulunan mükemmel hasta bilgilendirme broşüründen ulaşabilirsiniz: www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth