

Anestetici e donne in gravidanza con un IMC elevato

Informazioni utili

Come si determina un IMC elevato?

Uno degli scopi delle cure prenatali è identificare le donne che potrebbero avere bisogno di un maggiore sostegno durante la gravidanza e il parto. Uno dei fattori che rende tale possibilità più concreta è l'aver un alto indice di massa corporea, detto anche IMC. Al momento della prenotazione, l'ostetrica calcola il vostro IMC mediante altezza e peso; più alto è il valore - specialmente se oltre 40, maggiore sarà il rischio di sviluppare determinate complicazioni legate alla gravidanza. Tuttavia, in molti casi, tali complicazioni non si verificano al momento del parto e non è necessario alcun intervento.

Le fasi successive

Nel corso della gravidanza sarà possibile incontrare un anestesista per discutere sulla scelta degli antidolorifici e anestetici da usare durante travaglio e parto. È meglio affrontare questi temi in circostanze rilassanti, piuttosto che cercare di spiegare le opzioni mentre affrontate il travaglio. Durante il travaglio potrete scegliere tra tutti gli antidolorifici disponibili, come tutte le altre mamme; tuttavia, l'epidurale o la terapia endovenosa possono impiegare più tempo a fare effetto nel caso di pazienti con IMC elevati, per questo è meglio parlarne subito.



Individuare dove potreste avere bisogno di maggiore assistenza durante gravidanza e parto.

Perché l'anestesista vuole parlare dell'epidurale?

Iniettare l'epidurale e attendere che faccia effetto può essere più difficile e richiedere più tempo qualora decidiate improvvisamente di farne uso, per questo preferiamo consigliarvi di programmare l'uso dell'epidurale prima del travaglio. Durante la visita esamineremo anche la vostra schiena, a volte mediante un'ecografia.

Cosa succede se devo andare in sala operatoria?

Qualora dobbiate partorire in sala operatoria, aver già ricevuto l'epidurale può velocizzare il processo. Se però non ne avete fatto uso, potreste aver bisogno di un'anestesia generale; questo significa che non sarete sveglie al momento della nascita del vostro bambino.

Altre considerazioni

Possono esserci state delle volte in cui sia stato difficile farvi le analisi del sangue. Questo è il momento ideale per capire dove sia meglio prelevare il sangue o inserire la flebo nel caso ne abbiate bisogno durante il travaglio. A volte effettuiamo un'ecografia per individuare con maggiore precisione il punto.

Qualora abbiate dovuto ricevere iniezioni di anticoagulante nel corso della gravidanza possiamo discutere in anticipo con voi quando interromperle.

Effettueremo tutti i controlli di routine alle vie respiratorie in modo da sapere fin da subito se saranno necessari più tempo o apparecchiature per somministrarvi un anestetico generale sicuro.



Per scoprire maggiori informazioni in merito ai rischi causati da un IMC elevato per voi e il vostro bambino potete fare riferimento all'esauriente foglietto illustrativo disponibile sul sito Internet del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists: www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth