

Обезболяващи и бременни жени с висок ИТМ

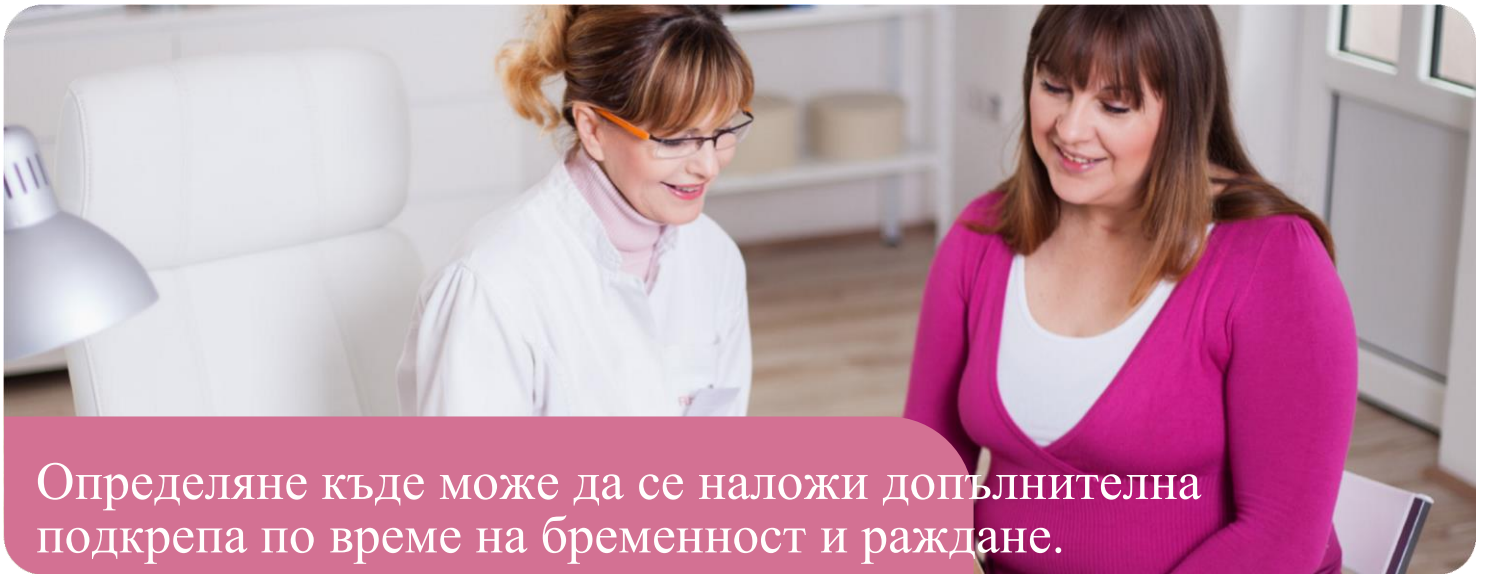
Какво трябва да знаете

Кой може да има висок ИТМ?

Една от целите на пренаталната грижа е да се идентифицират онези жени, които може да се нуждаят от допълнителна подкрепа по време на бременност и раждане. Вероятността за това е по-голяма, ако имате висок индекс на телесна маса или ИТМ. ИТМ се изчислява от акушерката Ви по време на регистриране за преглед чрез използване на Вашите височина и тегло и ако този индекс се покачва, особено ако е над 40, вероятността да имате някои усложнения, свързани с бременността, се увеличава, въпреки че много раждания протичат без никакви усложнения и не се нуждаят от намеса.

Какво ще се случи след това?

По време на бременността може да Ви бъде предложено да поговорите с анестезиолог във връзка с Вашите идеи за облекчаване на болката от контракциите и раждането. По-лесно е да направите това в спокойна среда, вместо да се опитвате да обяснявате нещата, докато се борите с контракции. Имате едни и същи възможности за облекчаване на болката при раждането като всяка друга майка, но, тъй като някои опции като епидурална упойка или поставяне на система може да отнемат повече време, ако имате висок ИТМ, това е подходящо време да ги обсъдите.



Определяне къде може да се наложи допълнителна подкрепа по време на бременност и раждане.

Защо анестезиолозите биха искали да обсъдите епидуралната упойка?

Ако решите внезапно, че бихте искали епидурална упойка, може да е по-трудно и да отнеме по-дълго време да я получите и да подейства, затова можем да Ви предложим съвет за планиране на епидурална упойка на по-ранен етап от раждането. Също така е възможно да прегледаме гърба Ви при това посещение, понякога и с ултразвук.

Какво ще стане, ако трябва да отида в операционната?

Ако бебето Ви трябва да се роди в операционната, това може да се случи бързо, ако вече имате поставена епидурална упойка. Ако обаче нямате епидурална упойка, може да се наложи да Ви подложат на обща анестезия, което означава, че ще спите, когато бебето се роди.

Други съображения

Може би сте имали случаи, в които изследването на кръвта Ви е било трудно. Ако е така, това е чудесно време да проверим откъде можем да Ви вземем кръв или да поставим система, ако това е необходимо по време на раждането. Понякога използваме ултразвукова машина за това.

Ако сте получавали инжекции за разреждане на кръвта по време на бременността, може да обсъдим кога да ги спрем.

Ще направим рутинни прегледи на дихателните пътища за да знаем дали ще се нуждаем от повече време, или оборудване за безопасна обща анестезия.



За повече информация как наличието на висок ИТМ може да се отрази на Вас и Вашето бебе, има отлична брошура за пациента на уебсайта на Кралския колеж по акушерство и гинекология: www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth