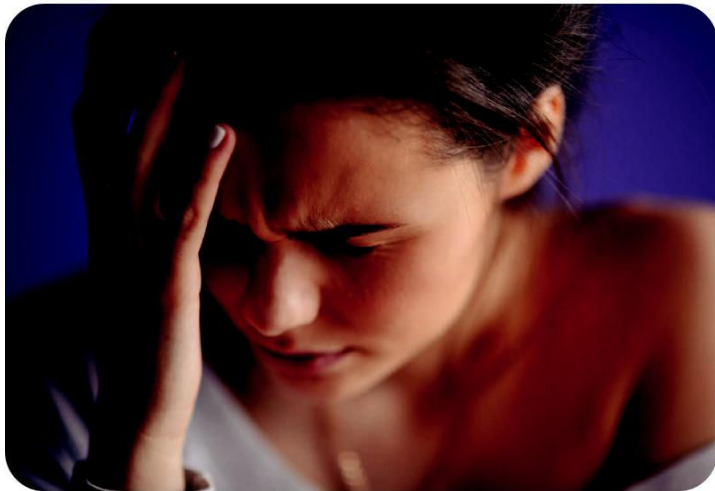


Имате главоболие след епидурална или спинална анестезия? Какво трябва да знаете

След епидурална или спинална анестезия имате шанс между 1 на 100 до 1 на 200 да развиете постпункционно главоболие (PDPH).

На какво се дължи това главоболие?

Главният и гръбначният мозък са заобиколени от канал, пълен с течност, наречен „твърда обвивка“
Твърдата обвивка може да бъде прободена случайно, при поставяне на епидурална упойка, или умишлено, при поставяне на спинална упойка. От пункцията може да изтече течност, която да причини спад в налягането на течността около мозъка, което води до главоболие.



Какво представлява кръвната пломба?

(1) Епидуралната кръвна пломба прилича на епидуралната или спиналната упойка и обикновено се прилага в родилните или операционните родилните зали от анестезиолог. Обикновено се прилага, след като са минали повече от 24 часа след пункцията.



(2) По време на процедурата се взема кръв от вена в ръката.



Какво представлява главоболието?

Започва в дните след епидурална или спинална анестезия

- Често е силно
- Влошава се в седнало положение и се подобрява в легнало положение
- Може да има и болка във врата
- Ярката светлина може да причинява дискомфорт – по-добре е да сте в тъмно помещение

Какво е лечението?



Почивка в леглото



Пийте много течности и напитки с кофеин



Обикновени болкоуспокояващи (като парацетамол или ибупрофен)

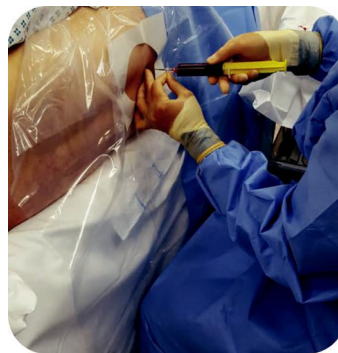


Времето лекува (може да настъпи подобрене след няколко дни)



Кръвна пломба (ако не се подобрява или е много силно)

(3) След това кръвта се инжектира в епидуралното пространство.



(4) Ще бъдете помолени да лежите няколко часа след прилагане на кръвната пломба, за да може съсирекът да се образува на правилното място. Кръвта ще се съсери и ще запуши изтичането на течност, за да помогне за спиране на главоболието.



Какви са страничните ефекти на кръвната пломба? Обадете се спешно в болницата, ако развиете:

- При около 1 на 5 души главоболието не спира, така че може да се наложи още една
- Възможно е да изпитате болка при инжектиране на кръвта в гърба Ви
- Гърбът може да Ви боли няколко дни след това
- Има малка вероятност (по-малък от 1%) за друга дурална пункция
- Инфекция, увреждане на нерви или кървене в гърба са други редки усложнения
- Силна болка в гърба
- Висока температура
- Влошаване на главоболието със сковане на врата
- Слабост в краката
- Незадържане на урина или изпражнения

За допълнителна информация относно главоболието след дурална пункция се консултирайте с медицински специалист.
Допълнителна информация за облекчаването на болката и анестетици по време на бременност можете да намерите на уебсайта на Labour Pains: www.labourpains.com